



10 день

19/12

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж- 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,99 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 48,9 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и грибами Картофель, Морковь, Лук репчатый, Салат, Горох чистый, Масло подсолнечное, Батон нарезный Б - 5,27 г, Ж- 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,32 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свинойной Свинина 5/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,60 г, Ж- 14,34 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 82 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 26,09 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производств.